

# Classes football année scolaire 2012/2013

## Collège Henri Hiro FAAA

### Classe 5<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup>

#### Informations générales sur le fonctionnement d'une classe football

##### **1 Objectifs généraux :**

Concilier football et études grâce à un emploi du temps aménagé et adapté dans un souci d'équilibre psychique et physiologique. Tout en sachant que le football en tant qu'activité sportive constitue un facteur important d'équilibre, de santé, de motivation et donc d'épanouissement.

##### **2 Modalités d'entrée :**

L'entrée dans la section football se fait en fonction des résultats aux tests physiques, techniques organisé le mardi 22 mai 2012 ainsi que sur le carnet scolaire.

##### **3 Scolarité et entraînements :**

Les élèves suivent les cours normalement (en particulier en EPS) et les entraînements de football ont lieu le mardi de 14 h 00 à 16 h 00 à raison de 2 heures par semaine, auxquelles il faut ajouter 4 à 10 mercredi au sein de l'Association Sportive du collège. Pour les élèves licenciés dans un club, se rajouteront les entraînements du club et les matchs du week-end.

##### **4 Suivi médical :**

Une visite médicale est prévue afin d'établir un certificat d'aptitude à la pratique du football et de toutes les activités proposées au sein de l'Association Sportive, en particulier les cross. Si celle-ci ne pouvait être organisée par le collège, elle serait de la responsabilité des familles.

##### **5 Orientation et suivi scolaire :**

La participation et le comportement de l'élève dans la classe football fait l'objet d'un bilan présenté au même titre que les autres matières en conseil de classe du collège. De bons résultats scolaires et une participation active au sein de la classe football, prépare au mieux une orientation vers une classe football en Lycée.

## **6 Travail et Discipline :**

L'inscription de l'élève à la classe football l'engage à respecter le règlement intérieur du collège, à s'inscrire à l'Association Sportive (cotisation 800 francs à remettre avec le dossier) et à suivre les entraînements de football de la même façon que toutes les autres matières enseignées. Pendant les entraînements, l'élève s'engage à respecter le code de bonne conduite de la section football. Toutes absences aux séances doit être notifiées sur le carnet de liaison (visa du collège). Les absences non justifiées seront sanctionnées et les sanctions peuvent aller jusqu'à l'exclusion temporaire ou définitive de la classe football.

### **Le code de bonne conduite à respecter par un élève en classe football**

#### 1 Je m'engage à respecter :

- les personnes : mes camarades, les professeurs, les éducateurs, les arbitres, les autres adultes.
- les règles de fonctionnement d'une classe football et du règlement intérieur du collège.
- les règles du jeu.
- Le matériel mis à ma disposition (en particulier les chaussures de football que j'amène à chaque séance et les équipements que je remets à la fin de chaque séance)

#### 2 Je m'engage à un travail assidu en :

- étant présent à toutes les séances d'entraînements.
- me concentrant dans mes séances d'entraînement.
- étant à l'écoute et en appliquant les conseils de mes professeurs et mes éducateurs.
- répétant les exercices tout en fournissant les efforts demandés et nécessaires pour ma préformation.
- réfléchissant sur la réussite ou l'échec de mes exercices et en étant positif pour les corriger et évoluer.

#### 3 Pour atteindre mes objectifs scolaires et sportifs, je m'engage à :

- avoir un comportement irréprochable pendant ma scolarité.
- gérer mon temps de travail scolaire pour mieux me libérer pour mon activité sportive.
- adopter des règles de travail strictes en faisant preuve d'application et d'attention à chaque cours et à chaque séance d'entraînement.

- gérer le mieux possible mon temps libre pour favoriser ma récupération physique et intellectuelle.
- apporter une bouteille d'eau à chaque séance
- veiller à mon alimentation pendant, après et entre chaque entraînement, et à mon sommeil pour faciliter ma récupération.